

令和7年11月分 岐阜市学校給食献立

p.1

南地区		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		10日(月)	
		No. 11	中学校	No. 12	中学校	No. 13	中学校	No. 17	中学校	No. 5	中学校
使 用 食 材		<米飯> <牛乳>	242 206	<米飯> <牛乳>	242 206	<コッペパン> <牛乳>	105 206	<ソフト麺> <牛乳>	230 206	<米飯> <牛乳>	242 206
		<ハヤシライス> サラダ油 県産豚肉(平切) 塩 こしょう たまねぎ にんじん じゃがいも ケチャップ ウスターソース 塩 洋風スープの素 小麦粉 マーガリン デミグラスソース	0.6 30 0.12 0.02 60 18 48 7.2 1.8 0.36 0.6 4.2 4.2 18	<さつま芋もじ> 干しいたけ(スライス) きくらげ(スライス) 切り干し大根(せん) ごぼう にんじん たけのこ(レトルト) けずり節 砂糖 うすくちしょうゆ 本みりん 酢 あげはんぺん 錦糸卵	1.2 0.6 2.4 6 8.4 6 0.6 1.2 2.4 0.6 0.96 12 18	<ポトフ> 鶏肉(切込) たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー かぶ 洋風スープの素 塩 こしょう <ウィンナーのソースかけ> ロングウィンナー ウィンナー ケチャップ ウスターソース 砂糖 でん粉 水	18 24 18 48 18 18 0.96 0.24 0.02 40 2.4 1.2 0.24 0.24 6	<和風カレーあん> 鶏肉(切込) 干しいたけ(ホール) にんじん たまねぎ 油揚げ けずり節 塩 しょうゆ カレー粉 ねぎ でん粉	28 0.7 14 21 4.2 2.8 0.56 4.2 0.56 14 4.2	<サンマのかば焼き> サンマ しょうが 調味酒 しょうゆ でん粉 米粉 油 砂糖 しょうゆ 調味酒	40 0.8 1 1 4.9 1 4 1.2 1.5 0.8
		<白菜のスープ煮> はくさい ホールコーン(冷) 洋風スープの素 塩 こしょう	54 12 0.36 0.12 0.02	<小イワシのから揚げ> 小イワシ しょうが 調味酒 しょうゆ でん粉 米粉 油	45 0.48 1.2 0.36 3.6 1.2 5	<コーンキャベツ> キャベツ ホールコーン(冷) 洋風スープの素 塩 こしょう	36 12 0.12 0.12 0.02	<じゃがいものから揚げ> じゃがいも 油 塩 青のり粉 <切り干し大根のごまよごし> こまつな 切り干し大根(せん) しょうゆ けずり節 本みりん すりごま	72 3.6 0.12 0.06 30 4.8 2.4 0.6 0.72 1.2	ほうれん草 太もやし 花かつお しょうゆ 本みりん 県産豚肉(平切) 大根 ごぼう にんじん さといも こんにゃく 豆腐 けずり節 赤みそ ねぎ	24 36 0.36 1.8 0.6 12 18 8.4 6 18 8.4 24 1.8 10.2 8.4
		<フルーツ盛り合わせ> 黄桃(レトルト) パイナップル(レトルト) ダイゼリー(マスカット)	12 12 36	<呉汁> 大豆ペースト さといも かぼちゃ(角切) こんにゃく 油揚げ けずり節 麦味噌 ねぎ	12 6 30 18 12 3.6 1.8 10.2 6	<ヨーグルト> ヨーグルト	70				

令和7年11月分 岐阜市学校給食献立

p.2

南地区		11日(火)		12日(水)		13日(木)		14日(金)		17日(月)	
		No. 6	中学校	No. 8	中学校	No. 7	中学校	No. 9	中学校	No. 16	中学校
使 用 食 材		<米飯>	242	<ソフト麺>	230	<米飯>	242	<食パン>	105	<米飯>	242
		<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206	<牛乳>	206
		<郡上味噌けいちゃん>		<きのこあん>		<ふきよせごはん>		<ポークビーンズ>		<ツナライス>	
		サラダ油	0.65	サラダ油	0.7	サラダ油	0.65	大豆	13	サラダ油	0.65
		しょうが	0.65	しょうが	0.28	鶏肉(切込・細かめ)	19.5	サラダ油	0.65	たまねぎ	13
		にんにく	0.65	県産豚肉(平切)	28	ごぼう	9.1	県産豚肉(平切)	20	にんじん	13
		鶏肉(2cm角切)	65	調味酒	1.12	にんじん	13	たまねぎ	39	魚のオイル漬け	39
		たまねぎ	26	しょうゆ	1.4	干しいたけ(ホール)	1.3	にんじん	19.5	ホールコーン(冷)	6.5
		キャベツ	26	たまねぎ	42	油揚げ	3.9	じゃがいも	52	洋風スープの素	0.39
		太もやし	26	にんじん	14	砂糖	0.65	ケチャップ	7.8	塩	0.13
		砂糖	1.3	干しいたけ(スライス)	0.84	しょうゆ	2.6	トマトピューレ	26	こしょう	0.03
		しょうゆ	1.3	きくらげ(スライス)	1.4	調味酒	1.3	ウスターソース	2.34		
		調味酒	2.6	しめじ	11.2	くりの甘露煮	6.5	砂糖	0.52	<小松菜のソテー>	
		本みりん	0.65	えのきだけ	11.2	本みりん	0.65	洋風スープの素	1.04	ベーコン	6
		赤みそ	2.6	鶏ガラスープの素	1.12	枝豆むきみ(冷)	3.9	塩	0.2	こまつな	24
		郡上味噌	2.6	塩	0.28			こしょう	0.03	太もやし	36
				こしょう	0.04	<シシャモのもみじ揚げ>				塩	0.12
		<五目豆>		しょうゆ	4.2	シシャモ	30	<オムレツ>		こしょう	0.03
		大豆	9.6	調味酒	0.7	にんじん	8.4	オムレツ	50	洋風スープの素	0.24
		砂糖	0.96	でん粉	4.2	小麦粉	8.4				
		しょうゆ	0.96			米粉	1.2	<キャベツとツナのソテー>		<白菜と肉団子のスープ>	
		角切昆布	1.2	<大学芋>		油	4.8	サラダ油	0.36	サラダ油	0.6
		こんにゃく	12	さつまいも	60			キャベツ	30	肉団子	30
		ごぼう	9.6	油	1.8	<切り干し大根の味噌汁>		しめじ	9.6	たまねぎ	18
		にんじん	9.6	砂糖	4.56	切り干し大根(せん)	2.4	こまつな	18	しめじ	8.4
		ちくわ	9.6	水	5.28	厚揚げ(冷)	12	ホールコーン(冷)	6	はくさい	36
		砂糖	0.6	しょうゆ	0.72	カットわかめ	0.36	魚のオイル漬け	9.6	洋風スープの素	0.96
		しょうゆ	1.44	黒ごま(いり)	0.36	けずり節		塩	0.12	塩	0.24
						赤みそ		こしょう	0.02	こしょう	0.02
						白みそ		しょうゆ	0.24		
						ねぎ	8.4				
		<かきたま汁>		<辣白菜>		<みかん>					
		豆腐	24	はくさい	60	みかん	70				
		干しいたけ(ホール)	0.6	にんじん	3.6						
		花麴	12	しょうが	0.72						
		けずり節	1.8	塩	0.36						
		塩	0.36	サラダ油	1.44						
		うすくちしょうゆ	2.4	赤とうがらし	0.02						
		でん粉	0.72	酢	2.4						
		液卵	24	砂糖	1.2						
		ほうれん草	12								

令和7年11月分 岐阜市学校給食献立

南地区		26日(水)		27日(木)		28日(金)	
		No. 3	中学校	No. 10	中学校	No. 4	中学校
使 用 食 材	<ソフト麺>		230	<米飯>	242	<コッペパン>	105
	<牛乳>		206	<牛乳>	206	<牛乳>	206
	<ミートソース>			<麻婆豆腐>		<カレーフライドチキン>	
	サラダ油	0.7	0.7	サラダ油	0.65	鶏肉(2cm角切)	65
	にんにく	0.14	0.14	にんにく	0.13	調味酒	0.26
	しょうが	1.4	1.4	しょうが	1.3	こしょう	0.02
	県産豚肉(ミンチ用)	28	28	県産豚肉(ミンチ用)	26	カレー粉	0.20
	塩	0.14	0.14	豆腐(冷)	130	ケチャップ	1.95
	こしょう	0.08	0.08	しょうゆ	3.9	ウスターソース	1.3
	たまねぎ	56	56	調味酒	3.9	しょうゆ	0.65
	にんじん	21	21	赤みそ	3.9	小麦粉	10.4
	マッシュルーム(水煮)	7	7	砂糖	0.78	米粉	1.3
	サイコロチーズ	5.6	5.6	豆板醤	0.52	油	6.5
	砂糖	2.8	2.8	塩	0.26		
	洋風スープの素	1.68	1.68	鶏ガラスープの素	0.78	<ブロッコリーのソテー>	
	ウスターソース	8.4	8.4	でん粉	1.3	サラダ油	0.6
	トマトソース	28	28	にら	13	ブロッコリー	24
	トマトピューレ	11.2	11.2	ごま油	1.3	キャベツ	30
	マーガリン	4.2	4.2	水	31.2	塩	0.24
	小麦粉	4.2	4.2			こしょう	0.03
	<粉ふきいも>			<シューマイ>		洋風スープの素	0.24
	じゃがいも	72	72	コーンシューマイ	60		
	塩	0.24	0.24	<チンゲンサイの中華炒め>		<カラフルスープ>	
	こしょう	0.02	0.02	ベーコン	6	ベーコン	6
	<海藻サラダ>			チンゲンサイ	24	大根	18
	海藻ミックス	0.84	0.84	太もやし	30	にんじん	12
	大根	36	36	にんじん	9.6	たまねぎ	18
	きゅうり	6	6	オイスターソース	0.96	じゃがいも	18
	ホールコーン(冷)	6	6	塩	0.12	ホールコーン(冷)	6
	ドレッシング	7.2	7.2	こしょう	0.02	洋風スープの素	0.96
				しょうゆ	0.6	塩	0.24
						こしょう	0.02
						パセリ	0.6